



GESTRESST UND TROTZDEM FIT!

Bewegung – Ernährung – Genuss

Die Privatarztpraxis Dr. König und Kollegen,
Karlsruhe / Baden-Baden, lädt Sie sehr
herzlich ein zur Vortragsveranstaltung am

Mittwoch, 11. März 2015, 19-21 Uhr

Ort: Kristallsaal im LA8, Lichtentaler Allee 8,
76530 Baden-Baden

Der Eintritt ist frei.

Um Anmeldung wird wegen der begrenzten
Platzzahl gebeten unter
Tel. Praxis Dr. König & Kollegen 0721 6276770
oder E-Mail: info-ka@drkoenig.com



PRIVATPRAXIS

Dr. König & Kollegen

BADEN BADEN · KARLSRUHE

www.drkoenig.com

Gesund mit Bewegung

Warum Bewegung so wichtig ist und wie Sie Ihren individuellen Trainingsplan finden. Mit praktischen Übungen zu Kraft, Ausdauer und Koordination.

Referentin: Katerina Belinova

Geschäftsleitung curaSport® -Institut

Tätigkeitsschwerpunkte:

Biologische Sportmedizin,

Sportmedizinische Leistungsdiagnostik

mit Trainings-/ Ernährungsberatung

Die Balance macht´s

Warum der Säure-Basen-Haushalt ausgeglichen sein sollte und wie Sie ihn ganz einfach ins Gleichgewicht bringen können.

Referent: Klaus Heid

Arzt, Praxis Dr. König und Kollegen

Tätigkeitsschwerpunkte:

F.X. Mayr Medizin, Burnout-Therapie,

Hormontherapie, Hypnotherapie

Glücksgefühl gesunde Küche

Vegan-vegetarisch dem Genuss auf der Spur. Kniffe und Tricks aus der Küche mit kulinarischen Kostproben.

Referentin: Sonja Walle

Praxis Dr. König und Kollegen,

Ernährungsberaterin, Praxismanagerin

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Löwenapotheke Baden-Baden & Brenners Park-Hotel & Spa

LÖWEN APOTHEKE

Ihr Spezialist für Naturmedizin

www.loewen-apotheke24.de



BRENNERS PARK-HOTEL & SPA

BADEN-BADEN

www.brenners.com